

## Hallo zusammen!

`Es esch verbii ond niemer ged üs die Zyt zrog!` - genau so denken wir, wenn wir uns an die beiden Turnfeste in diesem Sommer zurück erinnern!

Das Jahr nach dem grossen Jubiläum war für viele Programme `das Jahr Null`. Den die meisten Disziplinen stellten diese Saison ein neues Programm auf die Beine. Die Turner und Turnerinnen des STV Nebikons haben im Frühling mit viel Fleiss und Engagement trainiert – und es zahlte sich aus. Es wurden gute bis sogar sehr gute Noten an den verschiedenen Wettkämpfen erzielt ☺!

Liebe Leser und liebe Leserinnen damit auch ihr noch einmal die Turnfestsaison 2016 Revue passieren könnt, blättere die TuPo durch und bestaunt die vielen Bilder und Texte – VIEL SPASS ☺...!

WICHTIG: Nicht verpassen am Samstag und Sonntag, 17. / 18. September 2016 finden in Riehen (BS) die Leichtathletik-Mannschaft-Mehrkampf Schweizermeisterschaften (LMM - SM) statt. Gerade zwei Mannschaften (männliche Jugend B und das Mixed Team) des STV Nebikons haben die Qualifikation für die Schweizermeisterschaften souverän geschafft!

Zwölf Athleten und Athletinnen haben über den ganzen Sommer trainiert und freuen sich auf einen spannenden und erfolgreichen Wettkampf in Riehen.

Eines ist klar, beide Teams werden am Samstag, 17. September 2016 im Einsatz sein. Doch der genaue Zeitplan war bis zum Redaktionsschluss der TUPO noch nicht bekannt. Aber alle wichtigen Infos findest du jederzeit auf unserer Webseite

([www.stvnebikon.ch](http://www.stvnebikon.ch)) oder auf der SM-Webseite ([www.lmm16.ch/informationen](http://www.lmm16.ch/informationen)).

Wir würden uns freuen, wenn einige Schlachtenbummler den Weg nach Riehen finden und uns lautstark am Rande des Geschehens anspornen...

Im Weiteren wird es bei der Veröffentlichung der Turnerpost eine Änderung geben. Alle wichtigen Informationen findest du auf den **Seiten 36 und 37**.

Allen treuen Turnerfans sagen wir noch einmal ein `MERCI` für eure tolle Unterstützung.

Jetzt nach den grossen Ferien, wird auch bei der Turnerfamilie nun wieder der gewöhnliche Trainingsalltag einkehren ☺...!

Wir wünschen euch viele sonnige, warme und farbige Herbsttage.

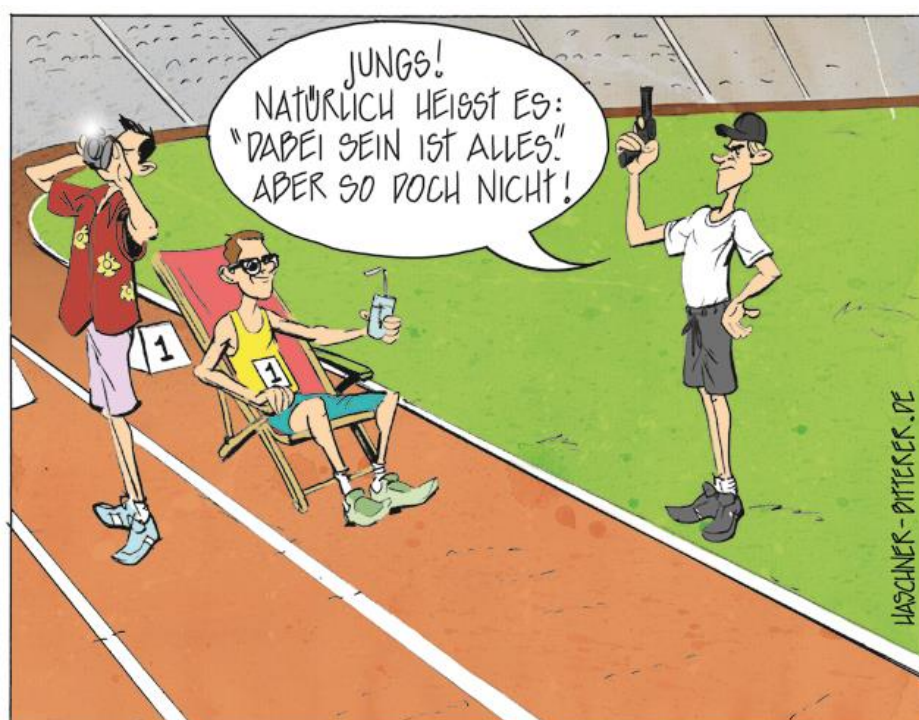
See you & Take care!  
Die Turnerfamilie

Bericht von der Redaktion

## Inhaltsverzeichnis

Riege	Bericht	Autor	Seite
<b>Aktivriege</b>	Trainingsweekend 22. & 24. April 2016	Fabienne Arnold	4 - 5
<b>Jugendabteilung</b>	Trainingstag für den Jugitag	Ludwig Bucher	6
<b>Geräteriege</b>	Reginalmeisterschaft Napf Dagmersellen	Isabelle Bucher	7 – 8
<b>Geräteriege</b>	Jugendmeisterschaften Buochs	Isabelle Bucher	9 -10
<b>Leichtathletik</b>	LMM – Vorrunde in Schüpfheim	Eliane Pfister	11
<b>Jugendabteilung</b>	Jugireise in den Europapark	Joana Knausz	12 - 13
<b>Frauenriege</b>	Velovita	Sandra Bissegger	13
<b>Aktivriege</b>	Fachtestmeeting in Langnau bei Reiden	Nicole Peter	14
<b>Veteranen</b>	85 Jahre und immer noch rüstig!	Ruth und Rolf Obrist	15
<b>Männerriege</b>	Nokiben – Vereinsmeisterschaft der Männerriege	Conrad Bissegger	16
<b>Geräteriege</b>	GETU Games in Malters	Isabelle Bucher	17 - 18
<b>Jugendabteilung</b>	JUGITAG in Roggliswil	Joana Knausz	19 - 20
<b>Geräteriege</b>	Verbands – Jugend – Meisterschaften in Reiden	Isabelle Bucher	21 - 22
<b>Aktivriege</b>	Gym – Day in Grosswangen	Luca Küng	23 - 24
<b>Geräteriege</b>	Verbandsmeisterschaften in Luzern	Isabelle Bucher	25
<b>Aktivriege</b>	Turnfest in Triengen	Laura Bisang	26 - 27
<b>Männerriege</b>	Familien – Picknick	Conrad Bissegger	28
<b>Aktivriege</b>	Turnfest in Thun	Lynn Häfliger	28 - 30
<b>Männerriege</b>	Jahresabschluss beim Klarabrunnen	Conrad Bissegger	31
<b>Frauenriege</b>	Abschlusshöck	Sandra Bissegger	31 - 32
<b>Aktivriege</b>	Turnerfamilienbrunch	Eliane Pfister	32
<b>Veteranen</b>	60 Jahre Bruno Seeholzer	Ruth und Rolf Obrist	33
<b>Aktivriege</b>	1. Augustfeier der Gemeinde Nebikon	1.August – OK	34
<b>Aktivriege</b>	Einladung zum Schnuppertraining	Philipp Buser	35
<b>Leichtathletik</b>	Zwei LMM Teams können an die Schweizermeisterschaften in Riehen	Mirjam Arnold	35 - 36
	Wichtige Änderung der TUPO	Mirjam Arnold	36 - 37

Riege	Bericht	Autor	Seite
	Happy Birthday to you...!	Redaktion	37
	Vorschau auf die nächsten Anlässe der Frauen-, Männer- und Aktivriege	Redaktion	38
	Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe	Redaktion	38





## Trainingsweekend 22. & 24. April 2016 - Aktivriege

Für die Gymnastikriege und das Team Aerobic begann das Trainingsweekend am Freitag mit dem Vorbereitungswettkampf in Wolhusen, welcher als Standortbestimmung für die Leitenden von grosser Bedeutung ist. Die Rückmeldungen waren im Grossen und Ganzen Positiv. Die wenigen Kritikpunkte gilt es jetzt, bis zum Gym Day noch auszubessern.

Die übrigen Disziplinen Gerätekombi, Fachtest, Pendelstafette und Weitsprung trainierten für je eine Stunde in und um die Sporthalle in Nebikon.

Nach dem trainingsfreien Samstag besammelten sich die Turner und Turnerinnen am Sonntagmorgen um 6.45 Uhr auf dem Kirchplatz in Nebikon, um gemeinsam nach Entlebuch zu fahren, wo der Trainingssonntag stattfand. Einem gemeinsamen Einturnen folgten die Trainingseinheiten der jeweiligen Disziplinen. Trotz kalten Temperaturen und zeitweise starkem Schneefall wurde sehr intensiv trainiert und an den Programmen gefeilt.

Neben den Wettkampfdisziplinen wurde ein abwechslungsreiches Alternativtraining angeboten. In den Pausen stand den Turnern ein grosses Energie-Buffer zur Verfügung, um wieder Energie zu tanken. Auch das gemeinsame Mittagessen stärkte die Turnerfamilie für den Nachmittag.

Nach einem anstrengenden aber produktiven Trainingsweekend appelliert der Oberturner Philipp Buser die Turnerschar, die letzten noch kommenden Trainingsstunden ebenso gut zu nutzen wie die vergangenen Trainingstage. So kann die Turnfestsaison für den STV Nebikon mit viel Selbstvertrauen in Angriff genommen werden.

Nach der Rückreise liessen die Turner das Weekend mit einem Pizzaessen im Restaurant Adler in Nebikon ausklingen.

Bericht von Fabienne Arnold



**André Zimmerli bereitet für die Leichtathleten ein Training vor.**



**Verrücktes Wetter! Im Verlaufe des Tages begann es sogar zu schneien.**



**Geräte – Kombi.  
Partnerteile werden  
geübt.**



**Team Aerobic jedes Detail wird intensiv geprobt.**



**Nach dem intensiven Trainingstagen stärken sich die Turner mit einer Pizza am  
Sonntagabend.**



**Kleine Pause. Hier Lynn Häfliger (links)  
und Celina Habermacher (rechts)**



**Fachtest Dream-Team: Stefanie Fellmann (links) und  
Michael Meyer (rechts)**



## Trainingstag – Jugendabteilung

**M**it grossen Schritten rückt der Jugitag 2016 näher. Am Sonntag 22. Mai 2016 werden rund 50 Turner/innen unserer Jugendabteilung nach Roggliswil reisen. Ähnlich wie letztes Jahr bei uns in Nebikon, werden die Kinder und Jugendlichen am Morgen sechs Polysportive Spiele in 4er- bis 6er- Gruppen absolvieren und am Nachmittag die ebenfalls bekannte 100er-Stafette bestreiten.

Damit unsere Turner/innen gut vorbereitet sind, führten wir am Mittwochabend, 27. April 2016 in der MZH Nebikon ein Riegenübergreifendes Training durch. Das freiwillige Training wurde von rund 50 motivierten Kids besucht und war ein voller Erfolg. Unsere Jugitagdelegation konnte an diesem Abend mit fünf der sechs Spielen Bekanntschaft machen und gleich selbst komplett durchspielen. Zum Abschluss des Trainings erhielten alle Teilnehmer/innen einen Tennisball als kleines Geschenk. Für den Feinschliff werden die Turner/innen in ihren ordentlichen Trainings innerhalb der Riegen die Spiele weiterüben.

Die gesamte Jugendabteilung freut sich nun auf den kommenden Jugitag in Roggliswil.

Bericht von Ludwig Bucher



**Diese Jungs und Mädels haben für den bevorstehenden Jugitag in Roggliswil geübt.**

## Regionalmeisterschaft Napf Dagmersellen – Geräteriege

**A**m Samstag vom 30. April 2016 sind 27 Mädchen der Geräteriege Nebikon in ihren ersten Wettkampf der Saison gestartet. Für die meisten von ihnen war es zugleich der erste Test in der nächst höheren Kategorie.

Die jüngsten Turnerinnen starteten am frühen Morgen am Gerät Reck.

Trotz anfänglich grosser Aufregung konnten die fünf Mädchen ihre Übungen alle erfolgreich zeigen und hatten keine grossen Patzer zu verbuchen. An den Ringen zeigte Jael Meier eine tolle Übung, welche mit einer Note von 9.25 belohnt wurde. Dank dieser super Leistung durfte sie schlussendlich mit dem 39. Platz eine Auszeichnung abholen. Ihre Zwillingschwester Alea klassierte sich nur gerade drei Plätze hinter den ausgezeichneten Rängen.

Eine Kategorie höher haben sich sieben K2 Turnerinnen mit total 142 anderen Turnerinnen gemessen.

Die Mädchen zeigten einen guten Wettkampf und konnten spitzen Noten erturnen. So zeigte Anja eine Bodenübung, die mit der Note 9.45 gewertet wurde.

Für Barbara, 39. Platz und Anja, 54. Platz reichte es schlussendlich für eine Auszeichnung, welche sie mit Stolz abholen konnten.

Mit einem kleinen Team starteten die Mädchen in der Kategorie 3. Zwar etwas nervös aber mit grosser Vorfreude, die neu einstudierten Übungen endlich den Kampfrichtern vorzuturnen.

Leider waren uns die Noten unter acht etwas besser gesinnt als diejenigen über acht.

Ein Highlight war jedoch sicherlich die Ringübung von Lana Obrist. Schön und konzentriert geturnt, erreichte sie da eine 8.85. Dies die Belohnung für ihren Fleiss im Training.

Leider hatten sich bei den beiden Turnerinnen noch zu viele Fehler eingeschlichen und die Unsicherheit war noch etwas anzumerken. So schloss ihren Wettkampf auf Platz 94 und Syria auf dem 124 Platz ab.

Eine grosse Gruppe konnte unsere Riege im K4 stellen. Da starteten gleich 10 Mädchen, welche aber für den Wettkampf auf zwei Abteilungen aufgeteilt wurden.

Jaelle Küng erturnte sich mit ihren konstanten Leistungen und der sauberen Bodenübung (9.10) den tollen 30. Rang und wurde für diese Leistung mit einer Auszeichnung belohnt. Nicht viel weiter in der Rangliste, auf Platz 45. waren schlussendlich Lea und Sofia Häfliger zu finden. Dies bei 92 Teilnehmerinnen. Die K4 Turnerinnen haben eine gute Gruppenleistung gezeigt, haben aber sicherlich noch viel Potential sich weiter nach vorne zu kämpfen. Wir sind gespannt auf ihre Ergebnisse in Reiden.

Die zwei stärksten Mädels aus Nebikon turnen in der Kategorie 6. Auch sie konnten ihre neuen Übungen das erste Mal vor den Kampfrichtern turnen und dies taten sie sogar erfolgreich. Bis auf zwei Stürze von Anna am Reck sind keine grossen Patzer zu verzeichnen. Nina durfte für ihre gelungene Reckübung sogar eine Note von 8.95 entgegen nehmen und Anna eine 8.95 am Boden, was in dieser Stärkeklasse ganz

beschaulich ist. Bei diesen beiden Turnerinnen ist viel Potential vorhanden. Wir sind gespannt was sie uns in den nächsten Wettkämpfen zeigen werden.

Wir gratulieren den vier Auszeichnungsgewinnerinnen zu ihrem erfolgreichen Wettkampf und freuen uns auf die nächste Herausforderung am 22. Mai in Reiden. An dieser Stelle möchten wir uns auch für die Wertungsrichter Einsätze von Jana Staffelbach und Delia Kaufmann bedanken. Nur dank ihrem Einsatz dürfen wir unsere Turnerinnen an diesen Wettkämpfen anmelden.

Bericht von Isabelle Bucher



**Nun ist die Spannung weg. Jetzt wird wieder gelacht und es werden faxen gemacht.**



**Erwin Zimmerli (links) mit seinen beiden Turnerinnen: Nina Schumacher (Mitte) und Anna Häfliger (rechts)**



## Jugendmeisterschaften Buochs - Geräteriege

**E**inen Tag nach den Mädchen waren am 1. Mai 2016 dann auch die Jungs im Einsatz. Für sie war es nach Altbüron bereits der zweite Wettkampf in dieser Saison.

Dies merkte man zum einen an der etwas grösseren Nervosität, waren doch einige Auszeichnungsplätze und hohe Noten zu verteidigen.

Gian Bissegger, unser K1 Turner, durfte am Morgen als erster an die Geräte und meisterte seinen Wettkampf vorbildlich.

Mit tollen Noten von 9.15 am Reck und 9.25 am Boden reichte es ihm für eine Rangierung in den Plätzen die mit einer Auszeichnung belohnt wurden, ein toller Start, bravo Gian!

Eine Abteilung später starteten fünf Jungs im K3. Der Wettkampfstart am Boden war durchzogen.

An den Ringen konnten ebenfalls nicht mehr die hohen Noten erturnt werden wie in Altbüron.

Überdurchschnittlich gut waren dann aber die Barrenübungen. Da konnte Marco Gut die Note von 9.35 mitnehmen und Elija sogar ein 9.45. Auch Jérémie und Mischa erturnten eine tolle Note mit 8.90. Beachtlich ist sicherlich auch die Leistung von Levin, der in seinem ersten Geräteturnjahr eine Barrennote von 8.45 erturnte. Die Spannung vor der Rangverkündigung war dementsprechend hoch und wandelte sich anschliessend in Stolz und Freude, als sich Marco mit dem 10. Platz und Elija auf dem 13. Platz eine Auszeichnung abholen durften.

Mit den drei älteren Turnern, Luca, Manuel und Jonas starteten wir in den Wettkampf im K4.

Der Start glückte den drei am Barren, die Übungen wurden mit guten Noten von 9.1 (Manuel) und 9.20 von Luca belohnt. Zwar gab es keine grossen top Noten mehr, jedoch auch keine Stürze oder grosse Patzer. Einen soliden Wettkampf für die drei Jungs, welche für Manuel Bissegger sogar für den tollen 11. Rang bei 35 Startenden reichte. Auch er durfte sich eine wohlverdiente Auszeichnung abholen. Herzliche Gratulation.

Wir gratulieren den 9 Turnern zu ihrem Wettkampf und sind stolz auf die vier Auszeichnungsgewinner.

Bericht von Isabelle Bucher



**Niemand ist zu Klein um eine Auszeichnung zu gewinnen!  
Hier Gian Bissegger.**



**Für die Geräteturner gab es einige Auszeichnungen zum Abholen 😊**



**Patrick Bänziger (hinten, Leiter) ist stolz auf seine Jungs.  
v.r.n.l.: Luca Küng, Jonas Bisang und Manuel Bissegger**

## LMM-Vorrunde in Schüpfheim – LA Aktivriege/JUKO

**A**m Mittwoch, 4. Mai 2016 reisten die beiden LMM-Mannschaften des STV Nebikon zum Vorrunden-Wettkampf nach Schüpfheim. Dem Mixed-Team der Aktivriege (Philipp Buser, Dario Hodel, Andreas Huber, Nicole Peter und Eliane Pfister) gelang beim Kugelstossen einen soliden Start. Philipp Buser und Andreas Huber übertrafen mit 13.18m bzw. mit 13.08m sogar die magischen 13 Meter - Grenze. Weiter ging es mit einem schnellen 100m-Lauf. Auch der anschliessende Weitsprung gelang dem Mixed-Team gut, obwohl nicht ganz an den Bestleistungen angeknüpft werden konnte. Beim Hochsprung hat die Kälte den Athleten zugesetzt, es besteht noch Luft nach oben. Nicole Peter übersprang trotzdem eine beachtliche Höhe von 1.45 Meter. Beim abschliessenden 1000m-Lauf gaben noch einmal alle ihr Bestes. Schlussendlich gewann das Mixed-Team den Vorrunden-Wettkampf mit 12100 Punkten vor dem STV Buchrain.

Zehn Minuten nach dem Aktivteam griffen auch die Junioren in das Wettkampfgeschehen ein. Cédric Bättig, Joscha Hodel, Daniel Meyer, Ueli Meyer und Til Schuppan starteten in der Kategorie U16 männlich. Den fünf Junioren gelang der Auftakt mit einem schnellen 80m-Lauf gut. Im anschliessenden Weitsprung kratzten Ueli Meyer und Joscha Hodel mit 4.93m bzw. 4.95m sogar an der Fünf-Meter-Marke. Weiter ging es mit dem Hochsprung, welchen die Athleten souverän meisterten. Mit einer Höhe von 1.55m gelang Joscha Hodel einen Topsprung. Beim folgenden Kugelstossen konnten die Junioren an ihren Trainingsweiten anknüpfen. Der abschliessende 1000m-Lauf forderte den Knaben noch einmal alles ab. Sie meisterten die Aufgabe jedoch gut und liefen Zeiten zwischen 3.33 und 4.15 Minuten. Mit den gesammelten 8673 Punkten klassierten sich die Junioren hinter dem STV Willisau auf dem guten zweiten Platz.

Alles in allem zeigten die beiden Mannschaften bei trockenem, aber sehr kühlem Wetter einen soliden Wettkampf. Man darf gespannt sein, ob die erreichten Punkte für die Teilnahme an der Schweizer Meisterschaft im September reichen.

Ein grosses Dankeschön an alle Zuschauerinnen und Zuschauer für das Ausharren in der Kälte und die lautstarke Unterstützung!

Bericht von Eliane Pfister



**Ein weiterer Satz von Dario Hodel an der LMM-Vorrunde Qualifikationswettkampf in Schüpfheim**



## Jugireise Europapark – Jugendabteilung

**D**ie diesjährige Jugireise führte uns in die Welt vom Europapark in Rust. Am Samstag 7. Mai 2016 um 7.00 Uhr versammelten wir uns auf dem Kirchplatz in Nebikon.

Mehr als 60 Kinder nahmen an diesem einmaligen Erlebnis teil und trafen voller Vorfreude am Treffpunkt ein. Ein grosser, doppelstöckiger Car erwartete uns bereits.

Vor dem Einsteigen wurde die ID-Kontrolle durchgeführt und gleich darauf ging es los. Die Reise nach Deutschland dauerte ungefähr zwei Stunden, doch es wurde uns nie langweilig. Klatschspiele und Gesang erfreuten alle Kinder und zauberten eine tolle Stimmung. Endlich angekommen, war die Vorfreude kaum auszuhalten. Die Kinder wurden ihrem Alter nach in Gruppen eingeteilt. Jeweils zwei Leiter waren für eine Kleingruppe verantwortlich. Prinzessinnen und Prinzen, Frau Holle und Aliens begegneten uns immer wieder auf unserem Weg durch den Europapark.

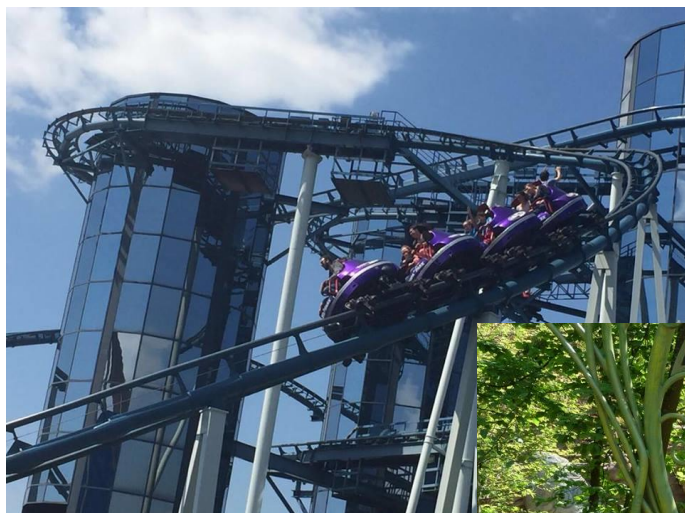
Wir durchreisten Länder wie Deutschland, Griechenland, Spanien, Frankreich und noch viele mehr. Am Mittag trafen wir uns alle in Irland und assen gemeinsam einen feinen Lunch. Die gemachten Erlebnisse wurden schon das erste Mal voller Euphorie ausgetauscht. Nach der Pause teilten wir uns wieder in Gruppen auf und die Abenteuerreise ging weiter. Egal ob Silverstar, Eurosat, Wildwasserbahn oder Matterhornblitz, es war für jeden was dabei.

Schon bald war es 16.00 Uhr und die Heimreise wurde angetreten. Etwas müde aber immer noch gut gelaunt verlief die Carfahrt nach Hause. Um 18.30 Uhr kamen alle gesund und glücklich nach Nebikon zurück. Ein unvergesslicher Tag für die Kinder und auch die Leiter geht zu Ende.

Bericht von Joana Knausz



*Diese Kinder durften einen unvergesslichen Tag im Europapark in Rust verbringen.*



Adrenalin – Pur. Die Eurosaf Bahn.



Ein Erinnerungsfoto mit Ausserirdischen...

## Velovita – Frauenriege

**A**m 9. Mai 2016 trotzten 14 Frauenrieglerinnen dem Wetter. Der Himmel war grau verhangen, aber es regnete nicht und so starteten wir um 19.30 Uhr guten Mutes. Die Hälfte der Frauen startete mit dem Velo beim Schulhaus und fuhren unseren heimischen Bächen Wigger, Rot via Schloss Wyher / Gettnau und Lutheren entlang.

Die Fussgänger begaben sich mit dem Auto zum Vitaparcour in Schötz, für alle Fälle, wenn es doch noch zu regnen beginnen sollte. Der Plan war nämlich, nach der sportlichen Betätigung, eine Wurst zu bräteln beim Picknickplatz an der Luther.

Um 20.30 Uhr fanden sich pünktlich alle ein, und wir waren alle noch trocken. Schnell hatten wir ein Feuer bereit und während wir einen kleinen Apéro genossen, war die Glut auch schon bereit. Wurst und Brot ein Glas Rotwein, eine gemütliche Stimmung. Mehr braucht es nicht. Wir verbrachten trotz nicht ganz schönem Wetter einen lustigen und geselligen Abend. Der heisse Kaffee und die feinen Kuchen nahmen wir später gerne. Petrus war uns gut gesinnt, wir konnten noch ohne Regen zusammenräumen und machten uns auf den Heimweg. Danke allen Helfern!



## Fachtestmeeting in Langnau bei Reiden - Aktivriege

**13.** Mai 2016 - zum 5. Mal bot der Turnverband LU/OW/NW zusammen mit einem Austragungsverein ein Fachtestmeeting an. Dieser Wettkampf dient als super Vorbereitung auf die kommenden Turnfeste. Jeder Verein durfte zwei Durchgänge absolvieren.

Mit dem Meetingsbeginn um 19.00 Uhr starteten die Fachtestler vom STV Nebikon den Wettkampf. Das erste Spiel – Goba - wo 3 Mannschaften à 3 Personen starten, gelang nicht schlecht. Gleich anschliessend gingen es zum zweiten Spiel, dem Beach über. Dort startete 1 Mannschaft à 6 Personen. Alle waren sich bewusst, dass einem dieses Spiel die volle Konzentration abverlangt. Tatsächlich lief es sehr gut. Nur wenige Bälle fielen zu Boden.

Nach einer kleinen Verschnaufpause startete der zweite Durchgang wieder mit dem Goba. Dieses Mal war das Ziel, den ersten Durchgang zu überbieten. Alle Gruppen konnten dies umsetzen. Es wurden sehr gute Resultate erzielt. Zu guter Letzt gingen wir nochmals mit viel Elan an das Beach. Hier war das Ziel, den ersten Durchgang zu bestätigen. Auch das konnten wir sehr gut umsetzen. Zum zweiten Mal an diesem Abend holten wir in diesem Spiel die Note 10!

Gespannt warteten wir auf die Rangverkündung. Mit etwas Verspätung wurden folgende Rangierungen verlesen:

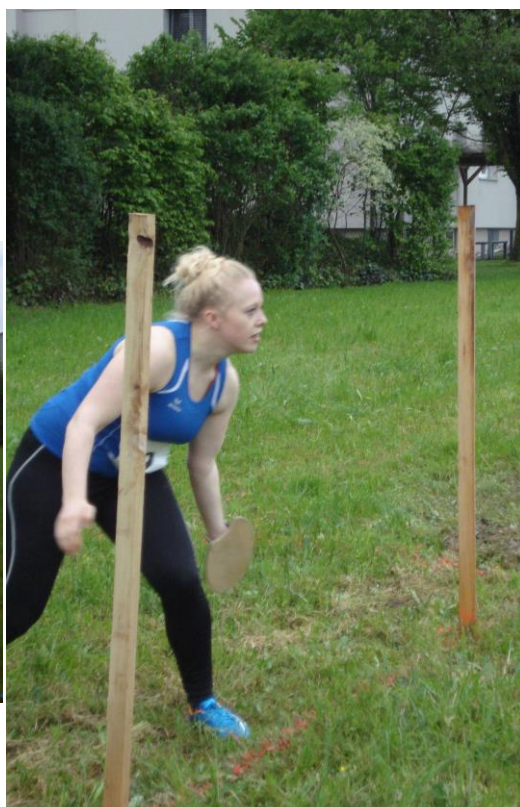
1. Rang: STV Langnau (Schlussnote 19.55)
- 2. Rang: STV Nebikon (Schlussnote 19.16)**
3. Rang: STV Schenkon (Schlussnote 18.75)

Insgesamt haben 12 Vereine an diesem Meeting teilgenommen. Ein herzliches Dankeschön gilt dem Veranstalter sowie allen Schlachtenbummlern, die uns tatkräftig unterstützt haben.

Bericht von Nicole Peter



**Teamgeist und genaue Pässe sind wichtig um möglichst viele Punkte zu sammeln.**



**Nur wer konzentriert ist, fängt alle Bälle. Hier Fabienne Arnold.**



## 85 Jahre und immer noch rüstig! – Veteranen



**Wener Bänziger**

**A**m 20. Mai 2016 feierte Bänziger Werner und am 28. Mai 2016 Bisang Adolf den 85. Geburtstag. Beide sind keine Unbekannte im Turnverein Nebikon. Sie turnten bereits als junge Burschen in der Aktivriege, waren als Leiter tätig und im Vorstand der Aktivriege engagierten sie sich mehrere Jahre.

So war Werner, genannt „Bänz“, Jugi-Hilfsleiter, Vorunterrichts-Leiter und Hilfsleiter, sowie Jugileiter. Seine Vorstandskarriere begann 1952 als Schreiberling, also Aktuar. Er wechselte zum Kassier und anschliessend leitete er sieben Jahre (1959 – 1966) als Präsident den Verein. Zum Schluss folgten noch drei Jahre Arbeit als Vize-Präsident.

Adolf, bekannt als „Dölf“, ist seit 1946 als Mitturner, Aktivriegler und Männerriegler mit dem Turnen verbunden. Er war Vorturner und Jugi-Hilfsleiter. Im Vorstand amtierte er als Kassier, Vice-Oberturner und vier Jahre (1967-1971) als Präsident.

Für die grosse Arbeit wurde Werner 1967 und Adolf 1972 Ehrenmitglied des STV Nebikon.

Beide sind seit 1980 Kantonale Turnveteranen und im 1997 wurden sie bei den Eidg. Veteranen aufgenommen. Als Obmann betreute Adolf die Veteranen des STV Nebikon während vier Jahren.

Die Turnerfamilie wünscht beiden alles Gute für die Zukunft und hofft, dass beide das Wirken des Turnvereins noch lange mitverfolgen können.



**Adolf Bisang**

Bericht von Ruth und Rolf Obrist

## Nokiben - Vereinsmeisterschaft der Männerriege

**A**m 13. Mai 2016 traf sich die Männerriege zum Nokiben. Das Wort heisst rückwärts gelesen Nebikon und ist ein Teil der Vereinsmeisterschaft. Bei zweifelhaftem Wetter massen sich die Männerriegler beim Dart spielen, Korbwurf und Steinstossen. Letzteres führte auch zur Krönung des „stärksten Nebikers“. Dieser Titel holte sich das Neumitglied André Wermelinger. Man scherzte, dass André als Schulhauswart heimlich trainiert hat...

Da es bald zu regnen begann, nahmen nur ein paar wenige die anschliessende Velotour in Angriff, bevor sich dann alle wieder bei der Firma Imbach in Nebikon traf. Bruno Seeholzer bereitete ein feines Risotto zu und Vito Competiello briet Poulets im Schmelzofen seines Arbeitgebers. Mit einem Glas Wein und angeregten Gesprächen genossen wir den gemütlichen zweiten Teil des Abends. Herzlichen Dank an alle Organisatoren, Helfer und Teilnehmer.

Es konnten sich folgende Sieger feiern lassen:

1. Pius Schürmann
2. Erich Leuenberger
3. Giuseppe Competiello

Bericht von Conrad Bissegger



**Sieger der Nokiben: Giuseppe Competiello (3. Rang), Pius Schürmann (1. Rang) und Erich Leuenberger (2. Rang).**

## GETU Games Malters - Geräteriege

**14.** Mai 2016 - Ein wichtiger Wettkampf für die älteren Turnerinnen und Turner der Geräteriege Nebikon stand mit den GETU Games in Malters an. Hier durften alle ab der Kategorie vier starten.

Unsere Riege war mit 18 Turner/innen angemeldet. Anna Häfliger konnte leider nach einem Sturz im Training nicht mit dabei sein. Wir wünschen ihr auf diesem Weg eine gute Besserung.

Elf Mädchen starteten den Wettkampf am Morgen im K4. Die Turnerinnen hatten am Boden gut in den Wettkampf gestartet. Jaelle Küng zeigte eine sehr schön ausgeturnte Übung und durfte eine Note von 9.25 mitnehmen. Leider sahen wir gleich mehrere Handstände die nicht zum Abrollen geturnt werden konnten oder Übungen die etwas zu schnell geturnt wurden, aber alles in allem ein guter Start.

Noch etwas besser gelang den Mädchen den Wettkampf an den Ringen.

Da waren schöne und sauber geturnte Übungen zu sehen, speziell sicherlich die Übung von Ilona Bissegger, welche mit der top Note von 9.30 belohnt wurde.

Am Sprung waren die Noten dann, wie erwartet etwas tiefer. Zur Bestürzung waren sie auch leider einiges tiefer als am letzten Wettkampf in Dagmersellen. Die dadurch ausgelöste Enttäuschung bei den Turnerinnen, liess die Konzentration und Motivation für das letzte Gerät, Reck etwas nachlassen.

Die Angst vor einigen neu erlernten Elementen war noch gut sichtbar. Die Übungen konnten aber ohne Leiterhilfe geturnt werden. Nach einem durchgezogenen Wettkampf war an der Rangverkündigung nicht allzu viel zu erwarten. Umso erfreulicher war dann doch die gewonnene Auszeichnung von Jaelle, welche sich auf Platz 54 positionieren konnte. Direkt einen Rang dahinter klassierte sich Ilona, welche sich bedauerlicherweise nicht mehr in den ausgezeichneten Rängen befand. Diese beiden Plätze zeigen auf jeden Fall das Potential der beiden Turnerinnen.

Anschliessend durften die zwei Turner des K4 in den Wettkampf starten.

Manuel und Jonas begannen ihren Wettkampf an den Ringen. Aber richtig los ging es für die Beiden am zweiten Gerät, dem Sprung. Da zeigten beide gute Sprünge welche auch mit guten Noten belohnt wurde. Manuel durfte eine Note von 9.15 mitnehmen, Jonas eine 9.00.

Die saubere Reckübung von Manuel war mit einer Note von 9.10 die zweitbeste in dieser Kategorie. Diese zwei tollen Noten verhalfen ihm schlussendlich zum guten 10. Platz bei total 26. Turnern und er durfte sich dafür die wohlverdiente Auszeichnung abholen.

Diesmal ganz alleine im K6, dafür mit einer eins zu eins Betreuung durch Winu startete Nina Schumacher. Es war erst ihr zweiter Wettkampf in dieser Kategorie. Sie zeigte an den Ringen ihre neue Übung mit zwei neuen Elementen, dem Auskugeln im Vorschwung und der Rolle. Für diese sehr anspruchsvolle Übung erhielt sie eine eher tiefe Note von 7.60. Auch am Boden konnte Nina ein neues Element, den `Shushunova` zeigen. Diese Übung wurde mit einer 8.85 bewertet. Der 77. Schlussrang war für Nina ein eher durchgezogenes Ergebnis, was wohl auf die Vielfalt an neu erlernten Elementen zurückzuführen ist.



Ebenfalls im K6 starteten Sven Burri und Mathias Schwegler. Die beiden starteten ihren Wettkampf am Sprung, wo Sven sich bereits eine tolle Note von 9.05 erturnte, dies sollte jedoch dann auch seine persönliche Höchstnote für diesen Wettkampf bleiben.

Am Reck aber auch am Barren war der Trainingsrückstand wegen seiner Schulterverletzung vom Winter noch spürbar. Seine Leistungen reichten am Schluss für den 26. Schlussrang. Direkt einen Platz hinter ihm klassierte sich Mäthu. Seine Bestnote konnte er am Barren mit einem 8.95 erturnen.

Erwin Zimmerli alias Winu, startete bei der Kategorie Herren und zeigte da das erste Mal nach seinem Schweizermeistertitel im Team, wieder sein Können auf dem Wettkampfsplatz.

Mit einer spitzen Note von 9.20 am ersten Gerät Barren gelang ihm einen guten Start in den Wettkampf. Am Reck wurde seine Übung mit 8.95 benotet, was jedoch die zweithöchste Note in dieser Kategorie war. Am Boden konnte Winu mit einer 9.15 sogar die Bestnote erturnen. An den Ringen zeigte er nochmals eine dynamische Übung in atemberaubender Höhe und erhielt eine 9.35. Diese konstante Leistung an allen Geräten reichte schlussendlich für den zweiten Podestplatz.

Mit zwei Auszeichnungen und einer silber Medaille im Gepäck geht es zurück ins Training. Bereits am Sonntag steht für die Mädchen der nächste Wettkampf in Reiden an und für die älteren Turner dann die Wettkämpfe am Turnfest in Triengen im Juni.

Wir gratulieren den Turnern/innen zum Wettkampf und zu den erturnten Auszeichnungen und der Medaille.

Bericht von Isabelle Bucher



**Jaelle Küng präsentiert mit Stolz die gewonnene Auszeichnung.**



**Die Gerätieriege des STV Nebikons ist sehr gut am Wettkampf in Malters vertreten.**

## JUGITAG in Roggliswil - JUKO

Nach dem letzten Jugitag, der in Nebikon stattfand, ging die Reise dieses Jahr wieder etwas weiter: Nach Roggliswil. Am frühen Morgen des 21. Mai 2016 besammelten sich alle 54 Kinder am Bahnhof in Nebikon. Mit dem Zug ging es nach Reiden und dann weiter mit dem Bus bis nach Roggliswil. Schon im Bus herrschte gute Stimmung und die Sonne zeigte sich langsam. Ein heisser und sportlicher Tag stand bevor.

Angekommen in Roggliswil wurden Gruppen gebildet und den Leitern zugeteilt. Schon bald ging es los mit den verschiedenen Posten. Beim Wassertransport und Eierlauf waren eine ruhige Hand sowie Treffsicherheit gefragt. Etwas später beim Skisteigen wurden die koordinativen Fähigkeiten im Team getestet. Geschick war auch beim Puzzelauf und dem Korbwerfen gefragt. Als letztes wartete das etwas schwierige Ballversetzen auf die Kinder, wobei sie den Kopf nochmals richtig bei der Sache halten mussten, um den richtigen Weg zu laufen.

Schon bald waren die Posten absolviert und alle trafen sich für das Mittagessen wieder. Es wurde viel gegessen, getrunken und Erlebnisse vom Morgen ausgetauscht. Die Sonne brannte, zum Glück war ein grosser Brunnen zum Spielen da. Gestärkt vom feinen Essen und nass vom Plantschen ging es dann am Nachmittag weiter mit der 100er-Stafette.

Viele Eltern und Verwandte kamen, um dieses immer wieder tolle Erlebnis mitanzusehen und die Kinder fleissig anzufeuern.

Die Jugendabteilung Nebikon konnte einen dritten Platz, sowie zwei sehr knapp verpasste Podestplätze vorweisen. Ein toller Tag mit vielen Abenteuern ging langsam zu Ende und die Rückreise nach Nebikon wurde angetreten.

Bericht von Joana Knausz



*Fröhliche Kinderschar, auch Petrus meinte es gut mit den Jugi Kinder am Jugitag in Roggliswil.*





**Nur mit Teamwork kann gewonnen werden.**



**Jugitag; Möglichst viele Punkte für das Team sammeln.**



**Die 100 Jahr Stafette ist immer ein Highlight am Jugitag...**



## Verbands Jugend Meisterschaft Reiden - Geräteriege

**A**m Samstagmorgen, 21. Mai 2016 turnten fünf K1 Mädchen der Geräteriege. Sie starteten mit 225 weiteren Turnerinnen in einer Kategorie. Die Aufregung war wie gewohnt sehr gross, legte sich aber nach dem ersten Gerät, dem Boden, ein wenig. Mit einer tollen Übung von Jael Meier an den Ringen gelang auch gleich der Höhepunkt dieses Wettkampfes der K1 Mädchen. An der Rangverkündigung gingen die Nebiker K1 Turnerinnen zuerst zwar leer aus, eine Ranglistenkorrektur am Abend nach dem Wettkampf verhalf dann aber doch noch zu der verdienten Auszeichnung von Jael Meier. Diese durfte sie sich dann am Montag im Training umhängen lassen. Ihre Zwillingsschwester Alea hatte auch diesmal wieder etwas Pech, belegte sie doch schon wieder nur einen Rang hinter den Auszeichnungen.

Eine Kategorie höher im K2 bereiteten sich sieben Mädchen auf den Wettkampf vor. Die Turnerinnen benötigten etwas Anlaufzeit im Wettkampf und konnten dann zum Glück zum Schluss am letzten Gerät, den Ringen auftrumpfen. Mit den top Noten von Anja Arnet von 9.3 und Barbara Lamas von 9.2 schlossen sie den Wettkampf ab. Mit dem 48. Schlussrang bei total 214 K2 Turnerinnen durfte sich Anja eine verdiente Auszeichnung abholen.

Zeitgleich zum Jugitag am Sonntag, 22. Mai 2016 starteten die Geräteturnerinnen der Kategorie K3 und K4. Die vier Mädchen der dritten Stärkenklasse absolvierten ihren zweiten Wettkampf diese Saison. Der Wettkampfstart an den Ringen gelang den Mädchen. Sie konnten ihre Übungen alle zum Stand turnen. Blendia durfte sogar eine Note von 9.0 mit in den Wettkampf nehmen.

Leider blieb es dann bei dieser einen guten Note, im Sprung, wie auch am Reck konnten die Mädchen noch nicht mit der Konkurrenz mithalten und mussten einige sehr tiefe Noten einstecken. So gingen sie schliesslich alle ohne Auszeichnung nach Hause aber zum Glück mit der Motivation, in den nächsten Trainings den Rückstand möglichst rasch aufzuholen.

Leider war es auch nicht der Tag der 11 K4 Turnerinnen. Diese waren nach dem Mittag im Einsatz. Sie hatten sich mit 140 Gegnerinnen zu messen. Gruppenbeste war diesmal Livia Müller. Sie zeigte einen konstant guten Wettkampf ohne grosse Patzer, leider aber auch ohne grossen Höhepunkte und erturnte sich damit den 70. Schlussrang, zehn Plätze hinter den Auszeichnungen.

Erwähnenswert sind an dieser Stelle sicherlich die tollen Recknoten von Marina Rölli, 9.25 und Ilona Bissegger mit 9.20.

Alles in allem war es wohl jedoch nicht unser Wettkampf. Trotzdem hat sich das Leierteam entschieden, einen grossen Teil der Turnerinnen ab dem Sommer in der nächst höheren Kategorie turnen zu lassen, um den Mädchen die Möglichkeit zu geben, sich möglichst schnell weiter zu entwickeln.

Wir gratulieren den zwei Auszeichnungsgewinnerinnen und wünschen allen Turnerinnen einen guten Start in der neuen Kategorie.



**Glückliche und zufriedene  
Gesichter nach dem gelun-  
genen Wettkampf.**



**Schöner Spagat.**



**Schöner Sprung.**

## Gym – Day in Grosswangen- Aktivriege

**A**m Samstag, 28. Mai 2016 startete die diesjährige Turnfestsaison der Aktivriege mit dem Gym-Day in Grosswangen. Die Aktivriege Nebikon reiste bereits am Morgen an und trotz Regenwetter waren alle extrem motiviert und voller Zuversicht.

Der STV Nebikon trat in den Disziplinen Gymnastik Kleinfeld, Team Aerobic, Gerätekombination Boden-Reck und in der Pendelstaffete an. Dieses Jahr wurde in allen drei Show-Disziplinen ein neues Programm ausgearbeitet und am Gym-Day das erste Mal den Wettkampfrichtern präsentiert. Der Auftritt wurde genutzt um Verbesserungsvorschläge einzuholen und die Programme auf die folgenden zwei Turnfeste zu perfektionieren.

Das neu zusammengestellte Gymnastik Kleinfeld Programm von Sandra Bänziger und Julia Burkart erreichte die Noten 8.90 und 8.95, welche eine Platzierung im Mittelfeld ergaben - für ein neues Programm ein gelungener Start in die Saison. Die Sportlerinnen beeindruckten die Zuschauer nicht nur mit ihrem kreativen Programm, sondern auch mit knallhartem Einsatz im nassen Gras.

In der Disziplin Team Aerobic wurden die Noten 9.13 und 9.28 ertanzt. Wenn man bedenkt, dass auch hier ein neues Programm eingeübt wurde, darf auch diese Leistung als solider Start in eine vielversprechende Saison gelten. Bravo! ☺

Bei der Gerätekombination lief es leider weniger gut. Die Geräteturner erreichten die Noten 8.13 und 8.34. Diese eher tiefen Noten sind auf Mängel in den Einzelausführungen zurückzuführen, was zu fehlender Synchronität geführt hat. Die Leiter werteten das Potential der Gruppe und der Turnerinnen und Turner höher als diese erste Bewertung. Die abwechslungsreiche Choreo wird schon noch ihre Wirkung zeigen.

Das Pendelstaffeten-Team Nebikon 1 rannte eine schnelle 9.69. Trotz eines Wechselfehlers erreichten sie mit dieser Note den 3.Rang, eine hervorragende Leistung! Das Team Nebikon 2 erzielte mit ihrem Lauf eine 9.03.

Der diesjährige Gym-Day darf als eine gelungene Hauptprobe für die kommenden Turnfeste gelten. Die folgenden Trainings werden genutzt um die Programme zu verbessern und an den Einzelheiten zu feilen. Die Aktivriege freut sich auf die Turnfeste in Triengen und Thun.

Bericht von Luca Küng

---





**Neues Geräte – Kombi Programm wird zum ersten Mal den Kampfrichtern vorgeführt.**



**Die Gymnastikerinnen mit einem starken ersten Auftritt in Grosswangen.**



**Olivia Droste macht eine gute Falle ;)!**



**Pendelstafette: Dynamischer Laufstil von Joel Pfister.**



**Roger Müller mit seinem Sohn Lean.**

## Verbandsmeisterschaften in Luzern - Geräteriege

**A**m 4. Juni 2016 fanden die Verbandsmeisterschaften statt. An den diesjährigen Meisterschaften des Turnverbandes Luzern, Ob- und Nidwalden waren vier Nebiker Turner am Start.

In der Kategorie 6 zeigten Nina Schumacher und Anna Häfliger ihr Können. Beide konnten sich zum letzten Wettkampf etwas steigern. So konnten sie ihre Übungen komplett, ohne Stürze durchgeturnt, mussten aber trotzdem am Reck sehr tiefe Noten einstecken. Erfreulich jedoch die Ergebnisse am Sprung mit den Noten von 8.70 und 8.75.

In der gleichen Stärkeklasse aber bei den Männern turnte Sven Burri. Er konnte zwar seinen Trainingsrückstand von der Schulterverletzung wieder etwas aufholen, hatte aber noch nicht genug Power, die Übungen fehlerfrei zu turnen. Viele Abzüge musste er am Barren verzeichnen, aufgrund von Elementen mit hohem Schwierigkeitsgrad. Eine tolle Note von 9.0 erturnte Sven dafür an den Ringen.

Für den Höhepunkt des Wettkampftages war dann einmal mehr Erwin Zimmerli verantwortlich.

Er turnte in der Kategorie der Herren seine Übungen alle sauber durch und konnte mit den super Noten von 9.55 am Sprung und Barren und auch an seinen Lieblingsgeräten Reck (9.50) und Ring (9.30), Glanzleistungen erbringen. Etwas enttäuscht war Winu jedoch über seine Bodenübung, wo ihm der Rondat-Flic-Flac-Salto rückwärts nicht optimal gelang. Aber auch da durfte er eine super Note von 9.15 mitnehmen. Das ist wohl „jammern auf hohem Niveau“. (Anmerkung der Redaktion) ;-)

Schlussendlich reichte die total Punktzahl von 47.05 für den wohlverdienten und hervorragenden 2. Platz. Herzliche Gratulation Winu.

Seine nächsten Wettkämpfe werden die SM Quali in Willisau und der Mammut Cup in Ballwil sein, beide im September. Wenn er seine Leistungen auch dort abrufen kann, dürfen wir uns wiederum über eine Teilnahme an den Schweizermeisterschaften im Geräteturnen freuen. Diese wird dieses Jahr am 12. / 13. November 2016 in Solothurn stattfinden.

Bericht von Isabelle Bucher



## Turnfest in Triengen - Aktivriege

**B**ereit zwei Wochen nach dem GYM Day in Grosswangen fand am vergangenen Samstag, 11. Juni 2016 das Turnfest in Triengen statt. Um 7.00 Uhr trafen sich alle Turnerinnen und Turner der Aktivriege am Bahnhof und machten sich gemeinsam auf den Weg nach Triengen. Wie bereits in den letzten Jahren starteten die Nebiker auch an diesem Turnfest wieder im 3-teiligen Sektionswettkampf dieses Mal in der 1. Stärkeklasse.

Der erste Wettkampfteil wurde von den Disziplinen Gerätekombination (Boden/Reck) und Fachtest Allround bestritten. Die Darbietung der Gerätekombination wurde mit einer besseren Note als am GYM Day von 8.89 belohnt. Fast gleichzeitig startete auch die Fachtest Allround Gruppe mit dem Wettkampf. Die Motivation war gross den Wettkampf erfolgreich zu starten. Die solide Leistung wurde auch mit einer Note von 9.35 ausgezeichnet womit die Turnerinnen und Turner zufrieden sein können.

Weiter ging es mit dem Gymnastikprogramm und der Pendelstafette. Ihnen gelang ein starker Wettkampf, der dann mit den Noten 9.63 abgeschlossen wurde. Die Turnerinnen trotzten dem Regen und holten sich mit ihrer Darbietung die Note 8.83. Ihnen gelang es mit viel Spass am Turnen und zielstrebigem Einsatz, das Publikum mit zu reissen.

Den Abschluss machten das Team Aerobic und die Weitspringer. Team Aerobic holte mit ihrem gelungenen Durchgang eine Note von 8.95 und die Weitspringer eine Note von 9.41. Ludwig Bucher und Joel Pfister gelang sogar eine sensationelle Weite von 6.54 m.

Für den STV Nebikon war dies ein sensationeller Wettkampf die sich mit einer sehr guten Schlussnote kennzeichnete. Eine Gesamtnote von 27.45 führte die Nebiker auf den siebten Platz in der ersten Stärkeklasse. Die Motivation ist nun sehr gross sich am nächsten und letzten Wettkampf dieser Saison in Thun noch zu steigern.

Bericht von Laura Bisang



**Joel Pfister übernimmt die Fahne.**





**Geräte – Kombination mit einem neuen Programm. Die Synchronität ist etwas sehr Wichtiges.**



**Pendelstafette: Da sind die schnellen Beine von Silvia Krummenacher gefragt.**



**Weitsprung: Ein weiter Satz von Eliane Pfister**



**Erfolgreiches Turnfest in Triengen. Der STV Nebikon zeigte solide Leistungen.**



## Familien-Picknick - Männerriege

**A**m 19. Juni 2016 traf sich die Männerriege Nebikon nach dreijähriger Pause zum Familien-Picknick bei der Familie Hodel in der Flüeggen.

Der Tag begann mit Sonnenschein, war dann aber leider oft mit Regenschauern durchzogen. Glücklicherweise durften wir uns im Trockenen aufhalten und bei interessanten Gesprächen ein paar Stunden verweilen.

Herzlichen Dank nochmals an Josy und Franz Hodel für die Gastfreundschaft.

Bericht von Conrad Bissegger



*Nach drei Jahren endlich wieder einmal ein Familien-Picknick. Der Männerriege Anlass war ein voller Erfolg.*

## Turnfest in Thun – Aktivriege

**N**ur zwei Wochen nach dem erfolgreichen Turnfest in Triengen fuhr die Aktivriege des STV Nebikon am 25. Juni nach Thun. Morgenstund hat Gold im Mund – unter diesem Motto trafen sich die motivierten Turner und Turnerinnen um 5.30 Uhr in Nebikon. Das Wetter wollte nicht ganz mitspielen. Manchmal regnete es wie aus Kübeln, einen kurzen Augenblick später wurden die Turnerinnen und Turner wieder mit warmen Sonnenstrahlen überrascht.

Den dreiteiligen Sektionswettkampf absolvierte die Aktivriege Nebikon dieses Mal in der 3. Stärkeklasse. Bereits um 08:48 Uhr zeigte die Geräterriege ihre Gerätekombination Boden Reck. Die eher tiefe Note von 8.39 ist auf die mangelhafte Synchronität zurückzuführen.

Zeitgleich startete die Fachtest Allround Gruppe mit ihrer Disziplin. Aufgrund guter Vorbereitungen und Konzentration während des Wettkampfes erlangte die Gruppe eine Note von 9.09. Ein zufriedenstellender Abschluss für die Turnsaison 2016.

Die Gymnastik Gruppe hatte einen tollen Auftritt, welcher mit einer Note von 9.15 belohnt wurde. Die lange Vorbereitung und der Kampfgeist haben sich ausgezeichnet. Dieser Erfolg war für die Gymnastik Gruppe der Höhepunkt der Saison. Tolle Leistung!

Trotz der zwei Wechselfehler schnitt die Pendelstafette mit einer sehr guten Note von 9.25 ab. Auch die Pendelstafette kann auf eine erfolgreiche Saison zurückblicken.

Kurz vor dem Mittag starteten die Weitspringer ihren Wettkampfteil. Aufgrund ungewohnter Beschaffenheit der Anlaufbahn schnitt die Gruppe schlechter ab als auf dem gewohnten Boden. Aber dank der Motivation und der grossen Anpassungsfähigkeit der Turner und Turnerinnen erlangten sie trotzdem eine hohe Note von 9.22.

Last but not least – Das Aerobic Team erreichte eine hervorragende Note von 9.27. Mit dem neuen, sehr abwechslungsreichen und kreativen Programm gelang es dem Aerobic Team die Saison auf einem hohen Niveau abzuschliessen. Mit dieser Note beendete die Aktivriege Nebikon ihren Wettkampftag. Aus den drei Teilen des Wettkampfes ergab sich eine Gesamtnote von 27.08. Somit landete der STV Nebikon auf dem sehr guten 11. Schlussrang.

Am Sonntag traten dann alle zusammen sehr müde und zufrieden ihre Heimreise nach Nebikon an. Der Verein kann auf ein gelungenes Turnfest in Thun zurückblicken, aber auch auf ein sehr erfolgreiches Vereinsjahr 2016.

Bericht von Lynn Häfliger



**Julia Burkart ist gespannt auf den Auftritt der Geräte-kombi- Truppe.**



**Schnelle Beine sind bei der Pendelstafette gefragt. Hier Mathias Schwegler im Einsatz.**





**Team Aerobic; Starkes Männertrio! V.l.n.r.: Bruno Randa, Mathias Schwegler und Erwin Zimmerli.**



**Bild v.l.n.r.: Dario Hodel, Erwin Zimmerli, Mitgel Brenn & Silvia Krummenacher**

**Schlussshow mit einer imposanten Flugshow der Armee.**



**Die versammelte Turnerfamilie in Partylaune ☺**

## Jahresabschluss beim Klarabrunnen - Männerriege

Nicht nur zum Jahresabschluss, auch zum Beginn der Sommerpause trifft sich die Männerriege Nebikon im Klarabrunnen. Am Freitag, 1. Juli 2016 war es wieder soweit. Trotz Fussball-EM und dem Jubiläumsfest des Fussballclubs Nebikon fanden 24 Mitglieder den Weg in die Waldhütte zu ein paar gemütlichen Stunden. Mit der traditionellen Taufe wurden unsere Neumitglieder Roger Müller, Reto Künzli und André Wermelinger feierlich in die Männerriegen-Schar aufgenommen.

Bericht von Conrad Bissegger



Ein gemütlicher Abend zum Jahresabschluss – Gruppenfoto Männerriege.

## Abschluss Höck - Frauenriege

Am 4. Juli 2016 bei wunderbarem Sommerwetter trafen wir uns zum alljährlichen Abschluss Höck. Für dieses Jahr entschied sich der Vorstand für eine spezielle Variante. Wir wanderten zum Klarabrunnen. Für viele Mitglieder ein unbekannter Ort, oder den sie nur vom „hörensagen,, kennen und selber nie finden würden. Jedes Mitglied musste Platz freilassen im Rucksack, denn es mussten alle mittragen. Auf dem Parkplatz des Kleinkaliberschiessstands wurden die Ess- und Trinkwaren in die Rucksäcke verteilt. Ein gemütlicher Marsch bis zur Hütte, der eine gute Möglichkeit bot zum Austausch untereinander.



Bis wir eine Glut hatten um unsere Würste zu grillieren, genossen wir den kühlen Weisswein, während dem gab die Präsidentin Informationen und Neuigkeiten weiter, bedankt sich für das gute mitmachen im Verein. Erstaunlich was die 18 Frauen alles herauftrugen. Es fehlte an nichts.

Kartoffelsalat, Wurst, Brot, Rotwein. Kuchen und Kaffee zum Dessert. Und dank der Männerriege ein super Grill.

Das habt ihr gut gemacht und an dieser Stelle sei ein Dank gesagt. Wir konnten einen gemütlichen Abend verbringen, bis spät in die Nacht sitzen ohne zu frieren....und fühlten uns sehr wohl. Mit vielen lustigen Anekdoten und Gelächter verbrachten wir diesen herrlichen Sommerabend. Eine Gruppe Frauen machte sich nach 23 Uhr auf den Heimweg, die restlichen Frauen später. 2 kamen ganz zum Schluss „hindenache“, wir machten uns aber keine Sorgen, denn wir hörten sie den ganzen Weg lachen. Der Vorstand freut sich, nach den Sommerferien alle wieder in der Halle begrüßen zu dürfen.

Bericht von Sandra Bissegger

## Tunerfamilienbrunch - Aktivriege

**A**m Sonntag, 10. Juli 2016 trafen sich 21 Turnerinnen und Turner zum traditionellen Turnerbrunch beim Picknickplatz an der Luther in Schötz. Bei Zopf, Röschi, Spiegeleiern und Birchermüesli wurde dem vergangenen Vereinsjahr Revue passiert, bevor sich alle in die Sommerferien verabschiedeten. Das traumhafte Wetter sorgte dafür, dass die Tische am Nachmittag in das Bachbett gezügelt wurden. Dort wurde das eine oder andere kühle Bier getrunken und gebadet. Der wieder aufkommende Hunger wurde am späteren Nachmittag mit feinem Kuchen gestillt.

Bericht von Eliane Pfister



**MMMhhh...! Reichhaltiges und feines Brunch – Buffet.**

**Bild; v.l.n.r.: Rahel Hunkeler, Ludwig Bucher, Erwin Zimmerli und Anna Bühler**



## 60 Jahre Bruno Seeholzer - Veteranen



**Strahlendes Gesicht: Bruno Seeholzer.**

**A**m 12. Juli 2016 durfte Bruno Seeholzer im Kreise seiner Familie, Freunden und Bekannten seinen 60. Geburtstag feiern.

Bruno begann seine Turnerlaufbahn als Jugibub und von 1982-1995 turnte er in der Aktivriege. Hier wurde er 1988 und 1989 Vereinsmeister. 1995 wechselte er in die Männerriege. Nicht nur als Turner, nein auch als Leiter der Aktiven, der Jugi und der Leichtathletikriege ist Bruno bekannt.

Seit 2002 freut sich die Männerriege über seine Leitertätigkeit.

Im Vorstand des STV Nebikon amtierte er ein Jahr als Vize-Präsident. Auf seine Hilfe durfte 2001 auch das OK Männerturntag + 50 Jahr-Feier Männerriege zählen, ebenso 2002 das OK Jahresbot Eidg. Turnveteranen Luzern, Ob- und Nidwalden.

Für seine geleistete Arbeit wurde Bruno 1993 zum Ehrenmitglied des STV Nebikon ernannt. Seit 1998 ist Bruno kantonaler Turnveteran. 2006 wird er als Eidgenössischer Turnveteran in die Vereinigung aufgenommen. Somit ist er auch Mitglied der Veteranengruppe Nebikon.

Bruno, wir Veteranen wünschen dir alles Gute und weiterhin viel Freude am Turnen.

Bericht von Ruth und Rolf Obrist

***“Was heisst hier, mangelnde Sportförderung? In allen Grossstädten versucht man, gute 100-Meter-Sprinter zu züchten, indem man alle Busse, U-, S- und Trambahnen kurz vor der fahrplanmässigen Abfahrtszeit losfahren lässt...”***

Wolfgang J. Reuss, Journalist und Satiriker

## 1. August-Feier der Gemeinde Nebikon - Aktivriege

**W**ie jedes Jahr lud die Gemeinde Nebikon die Dorfbevölkerung zur 1. August - Feier beim Pfarreizentrum bei der Kirche ein. In diesem Jahr durfte der Turnverein diesen Anlass organisieren und durchführen.

Bei schönem Wetter und angenehmen Temperaturen besuchten rund 300 Personen die Feierlichkeit. Nach interessant gestalteten Ansprachen der ehemaligen Gemeinderätin Sarah Schuppan und dem ehemaligen Mitglied der Schulpflege Pius Blümli wurde ein schmackhaftes Mittagessen serviert. Zubereitet wurde dieses von Urs Buser, welchem ein grosses Lob für den kulinarischen Leckerbissen zuzusprechen ist. Danke Urs!

Um die Ecken auszustopfen, gab es nach dem Essen noch Kuchen und Buurehofglace. Das ganze Programm wurde von der Feldmusik Nebikon musikalisch umrahmt. Ebenfalls einen grossen Dank für den kulturellen Beitrag der Feldmusik! Der nach dem Essen durchgeführte Ballonwettbewerb fand bei Jung und Alt Anklang. Nach dem Hauptteil der Feier blieb noch Zeit für geselliges Zusammensein unter den schattenspendenden Bäumen.

Bericht vom 1. August - OK



Keiner war zu Klein um an der 1. Augustfeier teil zu nehmen @...

## **EINLADUNG ZUM SCHNUPPERTRAINING - Aktivriege**

Liebe Sportbegeisterte!

Die Sommerferien sind schon bald vorbei und die Trainings von uns, der Aktivriege Nebikon, beginnen schon bald wieder.

Wie jedes Jahr sind wir sehr motiviert und freuen uns nach der Sommerpause unsere Trainings wieder aufzunehmen, um uns auf die nächste Saison vorzubereiten und unterhaltsame und lustige Stunden gemeinsam im Verein verbringen zu können.

Hast auch DU Lust mit uns zusammen zu trainieren? Dann schau doch vorbei am **FREITAG, 2. SEPTEMBER 2016 um 19.45 Uhr in der MZH Nebikon** beim **Schnuppertraining** vorbei!

Unsere Trainings finden wöchentlich (ausgenommen in den Weihnachts- und Sommerferien) wie folgt statt:

Dienstag 20.00 bis 21.45 Uhr

Freitag 19.45 bis 21.45 Uhr

Neben den wöchentlichen Trainings führen wir alle zwei Jahre abwechselnd einen Turnerabend und eine Party durch. Viele weitere gesellschaftliche Anlässe finden während des ganzen Jahres statt, sowie auch die Höhepunkte im Sommer, die Turnfeste.

Für das Schnuppertraining brauchst du Turnkleider, Hallen- und Aussenschuhe. Weitere Infos zu unseren Disziplinen folgen an diesem Trainingsabend.

Wir freuen uns auf dich!

Mit lieben turnerischen Grüßen

Philipp Buser – STV Nebikon

*PS: Bei Fragen stehe ich euch gerne zur Verfügung unter:*

[philippe.buser@hotmail.com](mailto:philippe.buser@hotmail.com)

Bericht von Philipp Buser

## **Zwei LMM Teams können an die SM ! - LA Aktivriege/JUKO**

Der STV-Nebikon hat es dieses Jahr wieder geschafft, sich für den LMM-Final zu qualifizieren. In diesem Jahr dürfen wir sogar zwei Mannschaften den Daumen drücken. Sowohl die „Männliche - Jugend B (U16)“ (mit Till Schupan, Daniel Meyer, Josha Hodel, Ueli Meyer, Fabio Pfister und Cedric Bättig) als auch die „Mixed“- Mannschaft (mit Andreas Huber, Ludwig Bucher, Dario Hodel, Nicole Peter, Eliane Pfister und Mirjam Arnold) dürfen in Riehen (BS) an den Start.

Der Wettkampf findet am 17. & 18. September 2016 in Riehen statt. Eines ist bereits jetzt klar, beide Team werden am Samstag, 17. September 2016 starten. Doch der



genaue Zeitplan ist leider noch nicht bekannt. Sobald wir mehr wissen, erfährst du die Zeiten auf unserer Homepage ([www.stvnebikon.ch](http://www.stvnebikon.ch)) oder unter <http://www.lmm16.ch/informationen/>.

Wir hoffen natürlich an diesem Tag auf viele Schlachtenbummler die uns tatkräftig unterstützen werden. Reserviert euch das Datum jetzt schon! Wir freuen uns auf dich!

Bericht von Mirjam Arnold



Mixed-Mannschaft beim Sprint: Andreas Huber (vorne), Dario Hodel (hinten links) und Phillipp Buser.

## WICHTIGE ÄNDERUNG der TUPO: `Wir gehen mit der ZEIT!`

Liebe Turnerpostleser und Turnerpostleserinnen

Bei der Veröffentlichung der Turnerpost wird es eine kleine Änderung geben. Unser Slogan lautet: **WIR GEHEN MIT DER ZEIT!**

Aus ökologischen Gründen, der Nachfrage, Kostenoptimierung und den vielen modernen Kommunikationsmitteln haben wir uns entschieden die TUPO den **Aktivriegen-, Männerriegen- und Frauenriegenmitglieder** als **Newsletter per Mail** zu senden.

Für die **Ehren- und Freimitglieder** wird es **keine Änderung** geben. Sie werden die Turnerzeitung nach wie vor, als ausgedruckte Zeitung und per Post erhalten. Möchte jedoch ein Frei- oder Ehrenmitglied die TUPO auch als Newsletter per Mail erhalten, kann sich bei mir melden (bitte E-Mailadresse mitteilen). Dasselbe gilt auch für die Aktivriegen-, Männerriegen- und Frauenriegenmitglieder – bevorzugt jemand die TUPO weiterhin als gedrucktes Exemplar zu erhalten, bitte ungeniert mich darüber informieren - es ist absolut kein Problem!

Im Weiteren wird die TUPO NEU auf unserer Homepage ([www.stvnebikon.ch](http://www.stvnebikon.ch)) unter der Rubrik `Turnerpost` zu jeder Zeit nachzulesen sein.

Sollten irgendwelche Fragen oder Unklarheiten auftauchen, bin ich für euch da!  
Ich bin immer sehr froh über Rückmeldungen ☺!!!

Meine Adresse lautet:

Mirjam Arnold

Eichbühl 54

6246 Altishofen

E-Mail: [mirjam.arnold@hotmail.com](mailto:mirjam.arnold@hotmail.com)

E gueti Ziiit!

Die TUPO-Redaktion

Bericht von der Redaktion

---

## Happy Birthday to you...!!!

**I**n den nächsten vier Monaten dürfen wieder einige runde und halbrunde Geburtstag gefeiert werden.

Wir gratulieren den Geburtstagskinder ganz herzlich und wünschen ihnen für die das neue Lebensjahr viel Glück, Erfolg, gute Gesundheit, Zufriedenheit, und weiterhin viel Freude am Turnen... Bleibt gesund!



### Geburtstagskinder:

20. Jahre Laura Bisang am 22. Oktober 2016

20 Jahre Sven Burri am 03. Dezember 2016

25 Jahre Ludwig Bucher am 17. September 2016

30 Jahre Andreas Huber am 25. Oktober 2016

35 Jahre Mirjam Wiederkehr am 17. September 2016

40 Jahre Sandra Künzli am 08. Oktober 2016

50 Jahre Susanne Hodel - Schumacher am 02. Dezember 2016

55 Jahre Anita Bänziger am 06. November 2016

65 Jahre René Ambühl am 15. November 2016

60 Jahre Peter Estermann am 13. September 2016

70 Jahre Rolf Obrist am 10. Dezember 2016

80 Jahre Rudolf Hodel am 15. Oktober 2016

Mit etwas Verspätung (Sorry!) gratulieren wir diesen beiden Jubilaren ganz herzlich.  
Für das neue Lebensjahr wünschen wir euch nur das Beste!

50 Jahre Werner Fenn am 22. Januar 2016

60 Jahre Pia Müller am 14. Februar 2016

Herzliche Gratulation all den Jubilarinnen und Jubilaren...

Bericht von der Redaktion

---

## Vorschau auf die nächsten Anlässe

<b>09. September 2016</b>	Vereinsmeisterschaften - Aktivriege
<b>15. September 2016</b>	Hallenmeisterschaft - Männerriege
<b>17. / 18. September 2016</b>	LMM-SM in Riehen (BS)
<b>25. / 25. September 2016</b>	Turnerfahrt - Aktivriege
<b>03. Oktober 2016</b>	Überraschungsabend - Frauenriege
<b>07. Oktober 2016</b>	Bowling in Willisau - Aktivriege
<b>22. Oktober 2016</b>	Volleyballturnier Reiden (Vorrunde)
<b>28. Oktober 2016</b>	102. Generalversammlung, Adler - Aktivriege
<b>04. November 2016</b>	65. Generalversammlung, Adler – Männerriege
<b>18. November 2016</b>	Generalversammlung - Frauenriege
<b>18. November 2016</b>	Training mit Ettiswil – Aktivriege
<b>03. – 07. Dezember 2016</b>	Samichlaus
<b>16. Dezember 2016</b>	Jassmeisterschaft - Aktivriege
<b>19. Dezember 2016</b>	Weihnachtsplausch – JUKO
<b>19. Dezember 2016</b>	Weihnachtsfeier - Frauenriege
<b>23. Dezember 2016</b>	Weihnachtsplausch – Aktivriege

Bericht von der Redaktion

Adresse der TUPO-Redaktion:

Mirjam Arnold  
Eichbühl 54  
6246 Altishofen  
mirjam.arnold@hotmail.com

- **Redaktionsschluss** für die nächste Ausgabe im **Dezember 2016**, ist der **Sonntag, 20. November 2016**.

**Alles rund um den Turnverein findest du wie immer unter  
[www.stvnebikon.ch](http://www.stvnebikon.ch)**